

NTKF Instruktørsamling

Drammen 1.september 2012



Instruktør: Sensei Poh Lim 6.dan

Dato: 1.september 2012

Sted: Høvik flerbrukshall, Jensvollveien, Lier

10.30-12.00 -Brunt-svart/instruktørtrening

12.00-13.30 -Katatreningblått-svart(bl.a. kata Gankaku)

Norges Tradisjonelle Karateforbund inviterer til samling med sensei Poh Lim (6.dan). Første økt vil være rettet mot instruktører, men er også åpen for andre brun-og svartbelter. Andre økt blir fellestrening for alle fra blåbelter og oppover. Treningen er gratis for alle NTKF-klubbenesinstruktører.

Velkommen!

Priser: 1 økt: 100 kr Begge økter: 150 kr Instruktører: Gratis

Priser: Gratis for alle NTKF medlemmer.

Kontaktperson NTKFKjersti Leiren, 99596174, kjersti.boag@vegvesen.no