

NTKF Instruktør- og katasamling

Lier 18.februar 2012



Dato: 18.februar 2012

Sted: Høvik flerbrukshall, Jensvollveien, Lier

11.00-12.30 - Brunt-svart/instruktørtrening

12.30-14.00 - Katatrening blått-svart

Norges Tradisjonelle Karateforbund inviterer til samling med sensei Poh Lim (6.dan). Første økt vil være rettet mot instruktører, men er også åpen for andre brun- og svartbelter. Andre økt blir fellestrening for alle fra blåbelter og oppover. Treningen er gratis for alle NTKF-klubbens instruktører. Velkommen!

Priser:

1 økt: 100 kr

Begge økter: 150 kr

Instruktører: Gratis

Kontaktperson NTKF: Lise Tveter, tlf.95924107, karatelize@yahoo.com

www.ntkf.no