



NTKF-JKA

Inviterer til Introkurs Shobu Ippon dømming

Stavernhallen kl. 13-17 lørdag 9. November 2024

Kursinnhold:

- Gjennomgang av regler – shobu ippon og kata
- Gjennomgang og trening i dommerkommandoer
- Praktiske øvelser

Kursavgift: 500kr

For brun- og sort-belter eldre enn 16år fra alle stilarter. Som er ønsker en introduksjon til dømming av shobu ippon og Shotokan kata. Ønsker du å bli dommer, eller er instruktør eller utøver som trenger mer kunnskap om dømming, så passer dette kurset. Gir sortbelter mulighet for dømming av barn yngre enn 13år under NTKF-JKA Shotocup.

Ta med:

- Penn og papir
- Utskrift av den norske versjonen av stevne- og dommerreglementet for shobu ippon:
<https://kampsport.no/karate/stevne-og-dommerreglement-for-shobu-ippou/>
- Fløyte
- Shobu Ippon kumitehansker(om man har)

Alle må stille i karatedrakt, gjerne med overtrekksjakke.

Felles middag etter kurset vil avtales etter hvor mange som har mulighet til å være med. Kun plassbestilling, deltagerne bestiller mat og betaler selv.

<https://www.letsreg.com/no/register/judge24>

Husk NTKF-JKA Shotocup dagen etter søndag 10. November, også i Stavernhallen.

<https://www.letsreg.com/no/register/shotocup2024>

Overnatting med avstand fra Stavernhallen:

- 0,5km Stavern folkehøyskole – For booking se kurspåmelding.
- 1,0 km [Hotel Wassilioff](#)
- 7,1 km [Farris Bad](#) (850 meter fra Larvik Jernbanestasjon)
- 8,9 km [Quality Hotel Grand Larvik](#) (150 meter fra Larvik Jernbanestasjon)

Transport:

- Fly til Torp eller Gardermoen flyplass
- Tog til Larvik stasjon
- Buss til Stavernhallen fra Larvik stasjon og hotellene:
[https://www.vkt.no/reise/reiseplanlegger?from=Larvik%20stasjon%20\(Larvik\)&to=Stavernhallen%20\(Larvik\)&date=10.11.2024&time=11:00&direction=2](https://www.vkt.no/reise/reiseplanlegger?from=Larvik%20stasjon%20(Larvik)&to=Stavernhallen%20(Larvik)&date=10.11.2024&time=11:00&direction=2)