



# Huldra Karateklubb og Norges Tradisjonelle Karateforbund JKA inviterer til Shotocup

**Tid: Søndag 10. November 2024**

**Sted: Stavernhallen**

**Adresse: Kakenveien 2, 3290 Stavern, Norge**

Vi håper på stor oppslutning fra alle klubber. Det vil bli konkurrert i kata, lagkata og kumite.  
Påmelding på <https://www.letsreg.com/no/register/shotocup2024>

**Påmeldingsfrist: 04.11.2024**

Hallen åpner kl.10:00. Vi anbefaler alle å være på plass i god tid.  
Konkurransen starter kl.11:00

Beskrivelse av klassene finner dere på neste side.

Pris er kr. 150,- per individuelle klasse, lagkata er kr 300,-

Kontakt: [epost@huldra.no](mailto:epost@huldra.no) ved spørsmål.

Det blir vanligvis tatt bilder og film under stevnet og at man må regne med at dette vil deles på sosiale medier. Vi ber imidlertid alle ta hensyn spesielt med tanke på barn, og evt. be om tillatelse før video/foto av enkeltindivider publiseres.

NTKF-JKA Inviterer også til introkurs Shobu Ippon dømming for brun og sortbelter:  
<https://www.letsreg.com/no/register/judge24>

Vi ønsker alle velkommen til vennskapelig dyst!

**Hilsen  
Huldra Karateklubb og NTKF-JKA**

## Klasseinndeling Shotocup

Sammenslåing eller deling av klasser kan forekomme. Dette gjelder også i lagkata

### Individuelt Shotokan kata

| Grad                      | Alder             | Kjønn            |
|---------------------------|-------------------|------------------|
| Hvitt, Gult, Orange, Rødt | Barn opptil 12 år | Jenter og gutter |
| Grønt, Blått, Lilla       | Barn opptil 12 år | Jenter og gutter |
| Brunt, Sort               | Barn opptil 12 år | Jenter og gutter |
| Hvitt, Gult, Orange, Rødt | Junior 13 - 16 år | Jenter og gutter |
| Grønt, Blått, Lilla       | Junior 13 - 16 år | Jenter og gutter |
| Brunt, Sort               | Junior 13 - 16 år | Jenter og gutter |
| Hvitt, Gult, Orange, Rødt | Senior +17 år     | Kvinner og menn  |
| Grønt, Blått, Lilla       | Senior +17 år     | Kvinner og menn  |
| Brunt, Sort               | Senior +17 år     | Kvinner          |
| Brunt, Sort               | Senior +17 år     | Menn             |

### Lag Shotokan kata

| Grad                | Alder             | Kjønn            |
|---------------------|-------------------|------------------|
| Alle                | Barn opptil 12 år | Jenter og gutter |
| Grønt, Blått, Lilla | Junior 13 - 16 år | Jenter og gutter |
| Brunt, Sort         | Junior 13 - 16 år | Jenter og gutter |
| Grønt, Blått, Lilla | Senior +17 år     | Kvinner og menn  |
| Brunt, Sort         | Senior +17 år     | Kvinner og menn  |

I barneklassene blir gjennomført som i cupsystem, der to og to utøvere går kata på likt. Det vil bli tatt hensyn til den med laveste beltegrad slik at ingen må gå kata over sitt belte. Alle barn får gå to runder (med ny motstander i andre runde).

For alle Junior og senior fra og med grønt belte er det poengdømming. Alle må forberede to selvvalgt kataer, da disse må bytte kata mellom semifinale og finale.

Hvis utøvere i lagkata har ulik alder og/eller beltegrad, er det høyeste alder og høyeste beltegrad som gjelder. I lagkata kan man gå samme kata i begge runder.

### Shobu Ippon Kumite

| Grad                | Alder           | Kjønn   |
|---------------------|-----------------|---------|
| Grønt, Blått, Lilla | Ungdom 13-15 år | Jenter  |
| Brunt, Sort         | Ungdom 13-15 år | Jenter  |
| Grønt, Blått, Lilla | Ungdom 13-15 år | Gutter  |
| Brunt, Sort         | Ungdom 13-15 år | Gutter  |
| Grønt, Blått, Lilla | Junior 16-17 år | Jenter  |
| Brunt, Sort         | Junior 16-17 år | Jenter  |
| Grønt, Blått, Lilla | Junior 16-17 år | Gutter  |
| Brunt, Sort         | Junior 16-17 år | Gutter  |
| Grønt, Blått, Lilla | Senior +18 år   | Kvinner |
| Brunt, Sort         | Senior +18 år   | Kvinner |
| Grønt, Blått, Lilla | Senior +18 år   | Menn    |
| Brunt, Sort         | Senior +18 år   | Menn    |

**Husk: Tannbeskytter, hvite shobu ippou hansker, og brystbeskytter/susp**